Tredicesima Giornata Pavese

Psiconeuroendocrinologia al Femminile

Stigmi ormonali tra soma e psiche. Dalla fisio-patologia alla pratica clinica



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Pavia, Venerdì 20 Novembre 2026

Aula Grande, ICS Maugeri - Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Pavia

Patrocini richiesti

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Pavia
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

UNIVERSITÀ DI PAVIA

Maugeri
RIcerca. Cura. Persone.

FONDAZIONE MONDINO
Istituto Neurologico Nazionale a Carattere Scientifico | IRCCS

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di pavia

FNO TSRM e PSTRP Pavia

Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Pavia

AGUI
Associazione Ginecologi Universitari Italiani

Associazione Italiana Donne Medico

AIGE
Associazione Italiana di Ginecologia Endocrinologica

SISC
Società Italiana per lo Studio delle Cefalee

SIGO
SOCIETA' ITALIANA DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA

- **SIP-LO** - Sezione Regionale Lombardia della Società Italiana di Psichiatria

sie Società Italiana Endocrinologia

- **SLOG** - Società Lombardia di Ostetricia e Ginecologia

Razionale Scientifico

La 13° edizione della psiconeuroendocrinologia al femminile è dedicata ad alcuni tra i più comuni stigmi ormonali e riproduttivi che hanno un profondo impatto sulla vita personale e lavorativa delle donne. L'Università degli Studi di Pavia e gli Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico della città ospiteranno una serie di relatori esperti nel settore per fare il punto sugli aspetti fisiopatologici e clinici di sintomi e condizioni che possono verificarsi nell'arco della vita fertile ed in età menopausale con un occhio attento al contesto psicosociale nel quale le donne operano ogni giorno "al di fuori" delle mura domestiche.

L'obbiettivo di quest'anno è una riflessione critica su come il tempestivo riconoscimento dell'impatto che il vissuto mestruale e riproduttivo della donna, e dei potenziali problemi che vi ruotano attorno, esercita sulla qualità della sua vita possa contribuire non soltanto ad un miglior stato di salute, ma anche e soprattutto all'equità di genere e all'inclusione femminile in vari contesti.

Affronteremo il tema dell'"ormonofobia" che sta colpevolmente permeando la società contemporanea, a causa di una informazione non sempre scientifica e aggiornata che distoglie dalla prevenzione e dalla cura basata sulla medicina dell'evidenza. Dall'altra parte, rifletteremo sulla comunicazione in ambito biomedico, portando il punto di vista di varie figure professionali che avranno il compito di darci uno spaccato sociologico che metta la donna "paziente" al centro in un'ottica di medicina narrativa.

Nella presentazione di casi clinici esemplificativi della donna che si trova ad affrontare la menopausa, uno stato naturale dell'esistenza sempre meno naturale alla luce della nuova longevità e dell'ageismo emergente, daremo spazio all'aggiornamento sulla gestione terapeutica farmacologica e non farmacologica per permettere a tutte di trovare la giusta strada per gli anni a venire. Ancora una volta riteniamo, infatti, che la "buona" salute nel cammino della vita sia il frutto di una lettura biopsicosociale, ricca di confronti capaci di integrare le molteplici dimensioni del benessere individuale e collettivo.

Il consueto appuntamento con la Storia della Medicina sarà dedicato ad un tema relativo all'anno Golgiano (nel centenario della morte di Camillo Golgi) per celebrare vicende di grande rilevanza nel panorama nazionale ed internazionale narrate nell'Università di Pavia.

Nella speranza di ritrovarci numerosi in presenza per favorire una discussione stimolante, terremo attivo sul sito www.nadirex.org la FAD (Formazione A Distanza) dal 24 Novembre al 31 Dicembre 2026.
Quest'anno vi vogliamo tutti in aula, ma offriremo la possibilità anche a coloro che non potranno intervenire per ragioni di servizio e personali di poter usufruire della registrazione dei contenuti del Convegno in un secondo tempo.

PRESIDENTI DEL CONVEGNO

Prof.ssa Rossella E. NAPPI
Responsabile SSD Ostetricia Ginecologia 2 - Procreazione Medicalmente Assistita,
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo,
Direttore Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia

Prof. Mario ROTONDI
Direttore UO di Endocrinologia e del Metabolismo,
Fondazione IRCCS Salvatore Maugeri, Pavia
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica,
Università degli Studi di Pavia

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Pierluigi POLITI
Direttore UO di Psichiatria, ASST Pavia
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia

Prof. Arsenio SPINILLO
Direttore UOC Ostetrica e Ginecologica,
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia

Prof.ssa Cristina TASSORELLI
Headache Science Centre - Fondazione IRCCS Casimiro Mondino, Pavia
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia

SEGRETERIA SCIENTIFICA

SC Ostetricia e Ginecologia e SSD Ostetricia Ginecologia 2 Riproduzione e Procreazione Medicalmente Assistita, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia
Dr.ssa Chiara CASSANI, Dr.ssa Giulia M. COLOMBO, Dr.ssa Laura CUCINELLA, Dr.ssa Greta MONNE, Dr.ssa Giorgia E. PARROTTA

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Pavia
Prof.ssa Flavia MAGRI, Prof.ssa Laura CROCE, Dr.ssa Marsida TELITI

Faculty

Francesca ALBANI (Pavia)
Valeria BRAZZELLI (Pavia)
Stefania BARRUSCOTTI (Pavia)
Serena BARELLO (Pavia)
Chiara CASSANI (Pavia)
Hellas CENA (Pavia)
Laura CUCINELLA (Pavia)
Laura CROCE (Pavia)
Luca CHIOVATO (Pavia)
Franca FRUZZETTI (Pisa)
Fabio FACCHINETTI (Modena)
Alessandra FUCCILLO (Pavia)
Giovanni GRANDI (Modena)
Marco GAMBACCIANI (Pisa)
Silvia GRASSO (Pavia)
Flavia MAGRI (Pavia)
Claudia MANZI (Milano)
Silvia MARTELLA (Milano)
Paolo MAZZARELLO (Pavia)
Martina MOLTENI (Monza)
Rossella E. NAPPI (Pavia)
Chiara OGLIARI (Pavia)
Nicoletta ORTHMANN (Milano)
Manuela PERETTI (Piacenza)
Pierluigi POLITI (Pavia)
Paola PROSERPIO (Milano)
Mario ROTONDI (Pavia)
Arsenio SPINILLO (Pavia)
Cristina TASSORELLI (Pavia)
Michele VIGNALI (Milano)

Venerdì 20 novembre 2026

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.20 Saluto delle Autorità

09.20-09.50 **Lettura Magistrale:** La Mestruazione "Isterica"
Fabio FACCHINETTI (Modena)
Introduce: **Arsenio SPINILLO** (Pavia)

I SESSIONE Impatto psicosociale di problemi mestruali comuni e possibili soluzioni

Moderatori: **Michele VIGNALI** (Milano), **Mario ROTONDI** (Pavia)

09.50-10.10 Endometriosi e Dolore pelvico cronico
Michele VIGNALI (Milano)

10.10-10.30 Sanguinamenti mestruali abbondanti
Giovanni GRANDI (Modena)

10.30-10.50 Cefalee ormonali e dintorni
Cristina TASSORELLI (Pavia)

10.50-11.10 Discussione

11.10-11.40 *Pausa Caffè*

II SESSIONE Impatto psicosociale di problemi comuni per la donna e possibili soluzioni

Moderatori: **Valeria BRAZZELLI** (Pavia), **Laura CROCE** (Pavia)

11.40-12.00 Acne
Valeria BRAZZELLI (Pavia)

12.00-12.20 Alopecia
Stefania BARRUSCOTTI (Pavia)

12.20-12.40 Obesità
Laura CROCE (Pavia)

12.40-12.50 Discussione

12.50-13.30 **Lettura magistrale "a due voci"**: Ormonofobia: Parliamone!
Franca FRUZZETTI (Pisa), **Marco GAMBACCIANI** (Pisa)
Introduce: **Luca CHIOVATO** (Pavia)

13.30-14.30 *Pranzo*

Programma Scientifico

14.30-15.00 **Lettura Magistrale**: Una punizione esemplare: Camillo Golgi, liceale nel Risorgimento Pavese
Paolo MAZZARELLO (Pavia)
Introduce: **Chiara OGLIARI** (Pavia)

15.00-15.30 **Lettura Magistrale**: Comunicare la Menopausa Le parole "per dirla"!
Claudia MANZI (Milano)
Introduce: **Pierluigi POLITI** (Pavia)

Sessione aperta anche al pubblico "laico"

15.30-18.00 **MASTERCLASS**
TAVOLA ROTONDA TRA MEDICINA E SOCIETÀ
Presentazione e discussione di casi clinici esemplificativi dello stigma menopausale nella vita personale e lavorativa

Conducono: **Flavia MAGRI** (Pavia), **Rossella E. NAPPI** (Pavia)
Con la partecipazione della filosofa **Silvia GRASSO** (Pavia), dell'Assessora **Alessandra FUCCILLO** (Pavia)
e dell'influencer **Manuela PERETTI** (Piacenza)

Discussant: **Francesca ALBANI** (Pavia), **Serena BARELLO** (Pavia), **Nicoletta ORTHMANN** (Milano)

15.30-15.50 "La Torcia Umana" - Quando le vampate di calore sono un problema
Laura CUCINELLA (Pavia)

15.50-16.10 "La bella addormentata nel bosco" - Insonnia e nebbia cognitiva diurna
Paola PROSERPIO (Milano)

16.10-16.30 "La donna cannone" - Immagine corporea e distress alimentare
Hellas CENA (Pavia)

16.30-16.50 "Mi è passato addosso un Tir" - Quando le ossa si fanno sentire
Martina MOLTENI (Monza)

16.50-17.10 "Il deserto dei Tartari" - Secchezza vaginale e distress sessuale
Chiara CASSANI (Pavia)

17.10-17.30 "MenoDonna" - Quando il tumore ferisce la femminilità
Silvia MARTELLA (Milano)

17.30-18.00 Domande dal Pubblico

18.00-18.30 Conclusioni con verifica ECM
Coffee station and refreshment

Informazioni Generali

SEDE DEL CONVEGNO RESIDENZIALE

Aula Grande - ICS Maugeri
Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS
Via S. Maugeri, 6 - 27100 Pavia (PV)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER NR. 265

NADIREX INTERNATIONAL srl
CONGRESSI · MEETING · COMUNICAZIONE

Nadirex International Srl
Via Riviera 39 · 27100 Pavia

Referente: Dr.ssa Gloria Molla
E-mail: gloria.molla@nadirex.com
www.nadirex.org

MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Iscrizione online: www.nadirex.org
Scadenza iscrizione: 19/11/2026
La segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

L'iscrizione è GRATUITA MA OBBLIGATORIA e include:

- Partecipazione ai lavori congressuali.
- Kit congressuale.
- Badge nominale.
- Coffee break e Lunch come da programma.
- Attestato di partecipazione.
- Attestato ECM (se avente diritto).
- Assistenza Hostess.
- Materiale didattico post evento.

Informazioni ECM RESIDENZIALE

E.C.M. (Educazione Continua in Medicina)

L'evento è stato inserito da Nadirex International S.r.l. - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua (N. 265) - nel piano formativo 2026 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M.

Accreditamento Residenziale Prescrittori
Codice E.C.M.: 265-486707
Crediti Formativi: 6,3
Ore Formative: 9
N. Partecipanti: 200
Destinatari: **Medico Chirurgo** (Discipline: Interdisciplinare)

Accreditamento Residenziale non Prescrittori
Codice E.C.M.: 265-499869
Crediti Formativi: 5,6
Ore Formative: 8
N. Partecipanti: 200
Destinatari: **Psicologo** (Discipline: Psicologia, Psicoterapia), **Biologo, Infermiere, Dietista, Ostetrico/a, Fisioterapista, Tecnico Sanitario Laboratorio Biomedico**

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento RESIDENZIALE è obbligatorio:

- Partecipare al 90% delle attività formative
- Compilare correttamente il questionario ECM (l'attribuzione dei crediti è subordinata al superamento del 75% delle risposte corrette)
- Compilare la scheda di qualità percepita evento RESIDENZIALE
- Compilare la scheda indagine bisogni formativi
- Firmare il registro presenza all'inizio ed al termine dei lavori
- Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di Sponsor (da consegnare all'inizio della giornata)

Informazioni ECM FAD

E.C.M. (Educazione Continua in Medicina)
FAD ASINCRONO DAL 25/11/2026 AL 31/12/2026

ACCESSO FAD ASINCRONA (FORMAZIONE A DISTANZA)
ISCRIZIONE SUL SITO WWW.NADIREX.ORG
CLICCARE SULLA CASELLA FAD

Codice E.C.M.: 265-500570
Crediti Formativi: 13
Ore Formative: 13
N. Partecipanti: 1.000
Destinatari: **Medico Chirurgo** (Discipline: Interdisciplinare) **Psicologo** (Discipline: Psicologia, Psicoterapia), **Biologo, Infermiere, Dietista, Ostetrico/a, Fisioterapista, Tecnico Sanitario Laboratorio Biomedico**

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM della FAD ASINCRONA è necessario compilare:

- Il questionario di apprendimento.
  Sono disponibili 5 tentativi a scalare per completare il questionario.
  La possibilità di completare il questionario di apprendimento sarà attiva dal 25 novembre 2026
- La scheda di valutazione ECM in formato anonimo (facoltativa)
- La scheda dei Fabbisogni formativi (facoltativa)

I crediti saranno rilasciati esclusivamente ai partecipanti appartenenti alle professioni e discipline indicate.

I partecipanti potranno scaricare l'attestato ECM solo dopo le verifiche da parte del Provider (100% della presenza tracciata e il 75% delle risposte esatte) sulla piattaforma entro 90 giorni dalla conclusione evento.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE
Sarà possibile scaricarlo dalla piattaforma.

Come arrivare

SEDE DEL CONVEGNO RESIDENZIALE

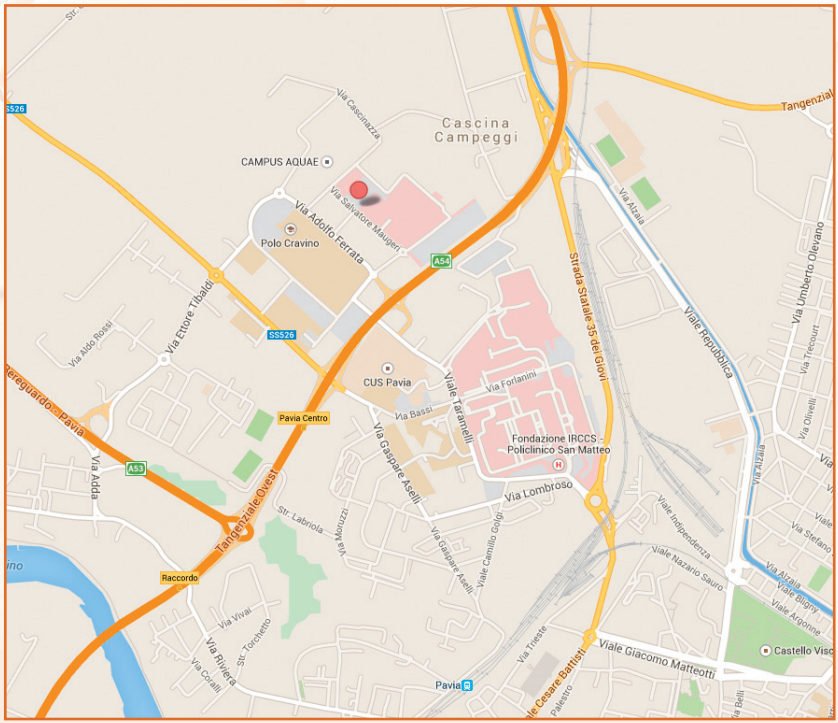
Aula Grande - ICS Maugeri
Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS
Via S. Maugeri, 6 - 27100 Pavia (PV)

In auto - Dall'Autostrada A7 Milano-Genova, uscita Pavia Nord, casello di Bereguardo; dall'autostrada A21 Piacenza-Torino uscita Casteggio. Seguire indicazioni uscita "Istituti Universitari" e, successivamente, Fondazione Salvatore Maugeri.

In treno - La stazione ferroviaria è quella di Pavia. Dalla Stazione è possibile raggiungere l'Istituto Scientifico con taxi o autobus di Linea n. 3.
Per maggiori informazioni su orari e percorrenze dei treni link a http://www.trenitalia.com/

In autobus - Linea n. 3 dal centro e dalla Stazione Ferroviaria e n. 8 dal centro.

Parcheggi - Di fronte all'Istituto è presente un ampio parcheggio gratuito a disposizione dell'utenza.

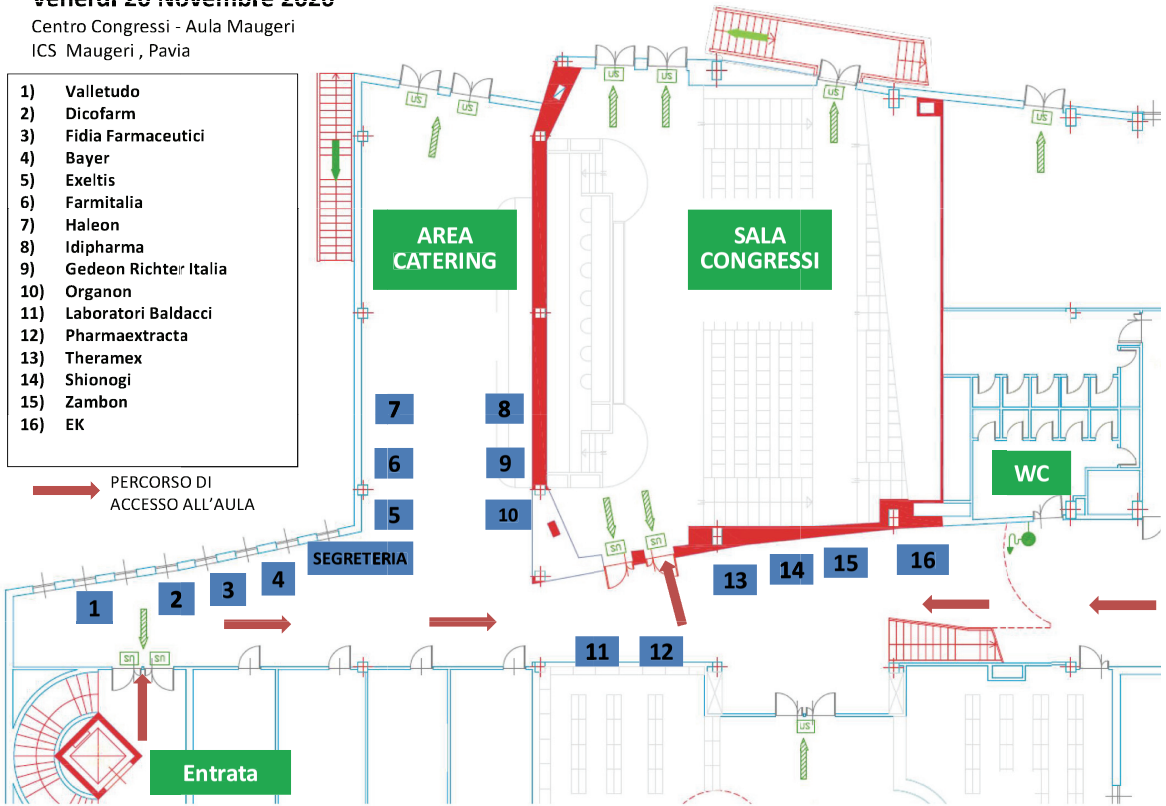


Tredicesima Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al Femminile

Venerdì 20 Novembre 2026

Centro Congressi - Aula Maugeri
ICS Maugeri , Pavia

1) Valletudo
2) Dicofarm
3) Fidia Farmaceutici
4) Bayer
5) Exeltis
6) Farmitalia
7) Haleon
8) Idipharma
9) Gedeon Richter Italia
10) Organon
11) Laboratori Baldacci
12) Pharmaextracta
13) Theramex
14) Shionogi
15) Zambon
16) EK



CON IL SUPPORTO NON CONDIZIONANTE DI

ABIOGEN PHARMA

HALEON

Alyval intima

idi pharma
ricerca per il benessere

BAYER

Baldacci

Dicofarm
Il meglio della ricerca, il buono della natura.

ORGANON

EFFIK

PharmExtracta s.p.a.

Exeltis
Rethinking healthcare

SHIONOGI

FARMITALIA
INDUSTRIA CHIMICO - FARMACEUTICA

Theramex
For Women, For Health

fidia

uniderm

GEDEON RICHTER

Zambon