

In Collaborazione con  
Comune di Pavia Assessorato  
alle Politiche Culturali  
e con Università di Pavia



# CONFERENZA

## UNA PELLE SOTTILE: IL MONDO DELLE PERSONE ALTAMENTE SENSIBILI

SIETE "TROPPO SENSIBILI"?  
SIETE PARTICOLARMENTE PROFONDI?  
NOTATE OGNI MINIMO DETTAGLIO?  
VI SENTITE SPESSO SOVRACCARICHI?

Una persona su cinque nasce con cervello altamente sensibile: percepisce in modo più profondo gli stimoli: vede, prova e sente in modo amplificato, nota e ricorda più dettagli e per questo si sovraccarica. La PAS mostra infatti una maggiore attivazione nelle aree dell'attenzione, delle emozioni e della consapevolezza. Il tratto è influenzato dalla genetica come dall'ambiente familiare, lavorativo, educativo, scolastico, culturale, sociale.

Ecco perché è importante conoscere le implicazioni di questo funzionamento per cogliere le potenzialità individuali e sociali di questa caratteristica.

Moderatrice: Dott.ssa Eliana Berra, medico neurologo e psicoterapeuta

**CONDUCE** Dott.ssa Elena Lupo  
Consulente internazionale Alta Sensibilità ICBS  
Presidente Associazione Persone Altamente  
Sensibili HSP Italia.

intervengono: Prof. Cesare Zizza, Prorettore alla Persona e al Diritto allo Studio, Prof.ssa Serena Lecce, Delegata del Rettore al benessere psicologico, Prof.ssa Francesca Lionetti Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università degli Studi di Pavia.



### 18 GIUGNO 2026

### Ore 18 - 20

Broletto Sala  
Conferenze, Pavia

[www.personealtamentesensibili.it](http://www.personealtamentesensibili.it)