

# POETIC

## Mind

Poesia · Neuroscienze  
Flessibilità cognitiva



WEBINAR ONLINE

20 sett 2026 – 20 marzo 2027

2 incontri / settimana · 1h 45min

### ● Cos'è PoeticMind

PoeticMind è un esperimento scientifico che indaga se sviluppare la capacità di ricezione delle immagini poetiche possa potenziare la flessibilità cognitiva nei giovani tra i 18 e i 25 anni.

Ideato da Paola Tricomi (Unistrasi) e Gabriella Bottini, neuroscienziata all'Università di Pavia, il progetto combina analisi delle immagini poetiche, neuropsicologia e pratiche artistiche per testare una nuova forma di prescrizione sociale.

### ● Perché le immagini poetiche?

Leggere un'immagine poetica significa tenere insieme ambiguità, significati multipli e prospettive diverse — un esercizio cognitivo che il progetto vuole misurare scientificamente.

La flessibilità cognitiva è una competenza chiave per la salute mentale: consente di affrontare il cambiamento, interpretare la realtà da più prospettive e regolare le emozioni.

### ● A chi è rivolto

Aperto a tutti, senza limiti di età o provenienza. I partecipanti possono entrare nel gruppo sperimentale. I 3 CFU di tirocinio sono riconosciuti agli studenti dell'Università per Stranieri di Siena.

# Come funziona

---

## 01 Il corso sulle immagini poetiche

I partecipanti sviluppano la capacità di ricezione delle immagini poetiche della tradizione europea: tenere insieme ambiguità, significati multipli, prospettive simultanee.

---

## 02 Il disegno sperimentale

Gruppo sperimentale (corso PoeticMind) vs gruppo di controllo (letteratura tradizionale): due percorsi paralleli per isolare l'effetto dell'analisi poetica.

---

## 03 Misurazione neuropsicologica

Test validati prima e dopo il percorso per verificare la correlazione tra ricezione delle immagini poetiche e flessibilità cognitiva.

---

## 04 Approccio multisensoriale

Retorica poetica, espressione corporea e arti visive attivano simultaneamente diversi canali percettivi, amplificando l'effetto cognitivo.

### *L'ipotesi*

*Esiste una correlazione tra lo sviluppo della capacità di ricezione delle immagini poetiche e l'aumento della flessibilità cognitiva?*

### Partner culturali

---

#### Fenysia

Retorica poetica

#### MOTUS

Espressione corporea

#### F. Musei Senesi

Arti visive e poesia

---

### Iscrizioni

---

[paola.tricomi@unistrasi.it](mailto:paola.tricomi@unistrasi.it)

Piattaforma e e-Learning  
Università per Stranieri di Siena

---

