

Attività formativa del progetto  
**COLLEGALE NON RESIDENTE**

In collaborazione con la Facoltà di Medicina e Chirurgia - Dipartimento di medicina interna e terapia medica. Il corso è rivolto a tutti gli studenti dei corsi di laurea magistrale dell'Università di Pavia, in particolare di Medicina e Chirurgia corso Golgi. È inseribile nel piano di studi con codice 510713. Il corso si terrà in inglese.

DOCENTE  
**Jason David ALLEN**  
University of Virginia

PROPOSTA FORMATIVA A.A. 2025 2026 ALMO COLLEGIO BORROMEO



**Almo Collegio Borromeo**  
Piazza Collegio Borromeo 9

CORSO IN PRESENZA  
**ISCRIZIONE SUL SITO >**  
[www.collegioborromeo.it](http://www.collegioborromeo.it)

# Understanding vascular health and functional impairment in the atherosclerotic disease process

## ROLE OF EXERCISE

lunedì

**4**

maggio

DUEMILA 26

10.00 - 13.00

Part 1: Cardiovascular Physiology

14.30 - 16.30

Part 2: Acute Responses and Chronic Adaptations to Exercise

10.00 - 13.00

Part 3: Clinical conditions related to CV and benefits from exercise

14.30 - 18.00

LAB activity 1: Evaluation of cardiovascular responses during exercise

HIPE Lab, Department of Human Physiology (via Forlanini, 6)

18.00 - 19.30

Scientific aperitif: Drinks and informal discussion

Aula B, Department of Human Physiology (via Forlanini, 6)

10.00 - 13.00

Part 4: Nitric oxide bioavailability, vascular function and health

14.30 - 17.30

LAB activity 2: Running competition with heart rate monitor

HIPE Lab, Department of Human Physiology (via Forlanini, 6)

10.00 - 13.00

LAB activity 3: Group discussion of Scientific papers

Aula B, Department of Human Physiology (via Forlanini, 6)

14.30 - 16.00

LAB activity 4: Evaluation of blood flow during small muscle mass exercise

HIPE Lab, Department of Human Physiology (via Forlanini, 6)

16.30 - 18.00

LAB activity 5: Evaluation of endothelial function by ultrasound and FMD

HIPE Lab, Department of Human Physiology (via Forlanini, 6)

mercoledì

**6**

aprile

DUEMILA 26

giovedì

**7**

aprile

DUEMILA 26

