



UNIVERSITÀ DI PAVIA

Università e Spirito Olimpico

Cultura, movimento e benessere all'Ateneo

Calendario attività febbraio 2026



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

AUDITORIUM
vincenzo bucheri



Comune di Pavia
Assessorato allo Sport

Calendario attività febbraio 2026

4 febbraio, ore 18, Auditorium San Tommaso, Piazza del Lino 1

Proiezione del film: Gli spericolati (Downhill Racer, Michael Ritchie, 1969).

Evento a cura dell'Auditorium. Ingresso gratuito con prenotazione billetto.it (max 46 posti)

6 febbraio (Aula 5 di Scienze Politiche, Cortile Fraccaro)

Dal tempo sedentario al movimento consapevole: pause attive e nordic walking

Ore 12-12.30 Matteo Privitera - L'importanza delle pause attive

Ore 12.30-13.30 Giulia Liberali – Camminata di Nordic Walking

per prenotazione ufficio.propersona@unipv.it entro le ore 10 del 5 febbraio

10 febbraio, ore 12:30-13:30, palestra C del Cus,

Ritrovare il Movimento: allenamento funzionale di intensità medio bassa

per prenotazione ufficio.propersona@unipv.it entro le ore 10 del 9 febbraio (max 40 persone)

10 febbraio, ore 15, Saloni del Rettorato

Inaugurazione della mostra: Pavia, l'Ateneo e lo sport. Dalle sfide novecentesche ai podi olimpici contemporanei, a cura del Sistema Archivistico di Ateneo

A seguire **presentazione del Cral d'Ateneo e delle sue attività sportive**

13 febbraio, ore 12.30, 3 sedi contemporaneamente Aula Forlanini, Spazio Cus/Fitness incrocio Via Bassi/Via Taramelli, Campus Aquae 1° piano)

Dal tempo sedentario al movimento consapevole: pause attive e pilates

Nicole Lodigiani, Giulia Volpi, Chiara Ballerini, Pilates

per prenotazione ufficio.propersona@unipv.it entro le ore 10 del 12 febbraio

17 febbraio, ore 12:30-13:30, palestra C del Cus

Ritrovare il Movimento: allenamento funzionale di intensità medio bassa

per prenotazione ufficio.propersona@unipv.it entro le ore 10 del 16 febbraio (max 40 persone)

17 febbraio, ore 18, Auditorium San Tommaso, Piazza del Lino 1

Proiezione del film: Il coraggio della follia (Eddie the Eagle, Dexter Fletcher 2016)

Evento a cura dell'Auditorium. Ingresso gratuito con prenotazione billetto.it (max 46 posti)

20 febbraio (Aula E6 Edificio Didattica Ingegneria)

Dal tempo sedentario al movimento consapevole: pause attive e nordic walking

Ore 12-12.20 Matteo Privitera - L'importanza delle pause attive

Ore 12.20-13.30 Giulia Liberali – Camminata di Nordic Walking

per prenotazione ufficio.propersona@unipv.it entro le ore 10 del 19 febbraio

24 febbraio, ore 12:30-13:30, palestra C del Cus

Ritrovare il Movimento: allenamento funzionale di intensità medio bassa

per prenotazione ufficio.propersona@unipv.it entro le ore 10 del 23 febbraio (max 40 persone)

25 febbraio, ore 18, Auditorium San Tommaso, Piazza del Lino 1,

Proiezione del film: Tonya (I, Tonya, Craig Gillespie, 2017)

Evento a cura dell'Auditorium. Ingresso gratuito con prenotazione billetto.it (max 46 posti)