

# Riscoprire il centro della nostra Vita

Conferenza e Meditazione con  
Avtk. A'nanda Rasa'sudha 'Ac'  
Monaca della Tradizione Tantrica

Introduce Prof. Daniela Rebuzzi (Dipartimento di Fisica)

**Venerdi' 6 febbraio 2026**  
ore 10 Conferenza e ore 14:30 Meditazione  
**Aula VII Lettere, Cortile delle Statue**  
Palazzo Centrale dell'Università, Pavia

In un periodo storico caratterizzato da una crescente riflessione collettiva sui valori umani, sociali e culturali, diventa fondamentale interrogarsi sul significato delle relazioni, sul ruolo del corpo e della mente nell'esperienza umana e sul modo in cui tali dimensioni contribuiscono a costruire un senso pieno e consapevole della vita. In questa prospettiva, assume particolare rilevanza il tema della responsabilità verso gli altri e dell'impegno sociale. Didi parlerà anche delle esperienze di servizio e di collaborazione umanitaria svolte recentemente con rifugiati in Egitto e a Gaza, presentando il suo libro "Voci e Colori di Gaza".

