

Vuoi aumentare il tuo benessere mentale, le tue capacità attentive e la tua concentrazione?

Sei uno studente tra i 18 e i 34 anni?

**Partecipa ad un progetto di ricerca
presso l'Università di Pavia
a partire da FEBBRAIO 2024**



**Parteciperai ad un corso di meditazione gratuito dalle
19.00 alle 20.00 ogni lunedì.**

**Attraverso un task cognitivo e dei questionari
scoprirai se le tue capacità attentive e il tuo
benessere sono migliorati.**

***Per iscriverti e per info:
meditiamoinsieme@unipv.it
whatsapp: 3451212370***



UNIVERSITÀ DI PAVIA
Dipartimento di
Scienze del Sistema Nervoso
e del Comportamento