



Dipartimento  
per le Politiche Giovanili  
e il Servizio Civile Universale  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Progetto Play District  
finanziato da:

 **SPORT**  
E SALUTE

# SEMINARI

Per atleti, allenatori, docenti e genitori.

## BUSSOLE VERSO IL FUTURO

Pillole di orientamento per ragazzi, genitori, educatori, docenti ed allenatori

**13 novembre 2023 - h 20.30**

**ALICE LIZZORI**

Psicologa e psicoterapeuta, collaboratrice per labtalento e con l'Università di Pavia.

## LEADERSHIP E SVILUPPO DI INTELLIGENZA EMOTIVA PER GUIDARE LA PERFORMANCE

**11 dicembre 2023 - h 20.30**

**MARISA MUZIO**

Ex atleta della Squadra nazionale di nuoto, psicologa, mental Trainer di atleti e squadre professionistiche, di medagliati olimpici e primatisti del mondo. E' Project leader di Flow for Excellence®, network multi-professionale, focalizzato sulla gestione e valorizzazione del capitale umano nelle organizzazioni.

## RISPETTO E INCLUSIONE NELLO SPORT

**19 febbraio 2024 - h 20.30**

**MASSIMILIANO BARISONI**

Dottore specialista in scienze e tecniche dello sport, allenatore Uefa B, preparatore atletico professionista Figc, responsabile di settore giovanile Figc.

## PRINCIPI DI UNA SANA ALIMENTAZIONE E CORRETTI STILI DI VITA NEL SOGGETTO SPORTIVO

**18 marzo 2024 - h 20.30**

**CINZIA FERRARIS e SIMONA FIORINI**

Dottoresse presso laboratorio di educazione alimentare e nutrizione sportiva, dipartimento di sanità pubblica, medicina sperimentale e forense, Università di Pavia.

Sede seminari: Via Roma 130 - Comune di Castiglione D'Adda (LO)

Per info e prenotazioni: **3318400736 - 3926861310**

Attività organizzata dall'associazione sportiva **IL BOCCINO D'ORO** - centro sportivo Aldo Spoldi.