



ESSERE ANZIANI, INVECCHIARE IN BUONA SALUTE: LE RISORSE DISPONIBILI

10 NOVEMBRE 2023 dalle ore 9:00

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA - AULA MAGNA
STRADA NUOVA, 65 PAVIA

IL CONVEGNO

Il Convegno, **aperto alla Cittadinanza**, è promosso dalla *Federazione Nazionale Pensionati CISL Pavia Lodi*, con il contributo del suo *Coordinamento delle Politiche di Genere*, con il patrocinio del *Comune di Pavia*, dell'*Università degli Studi di Pavia*, dell'*Ordine dei Medici di Pavia*, dell'*Azienda di Servizi alla Persona di Pavia* e con il Coordinamento Scientifico del *Prof. Lucio Casali*.

La Federazione Pensionati, attivamente impegnata nella **tutela sindacale, sociale e non solo dei Pensionati e degli anziani**, ha sentito la necessità di organizzare giornate di studio e di informazione per coloro che rappresenta e per tutti. Mettiamo in campo le nostre conoscenze e quelle degli esperti per promuovere **l'invecchiamento attivo e in buona salute**.

L'invecchiamento della popolazione e la capacità di ciascuno di noi di affrontare questa sfida in modo sostenibile e positivo per la persona, è il tema su cui si alterneranno i nostri esperti, senza dimenticare, nella seconda parte della giornata, l'importanza della **prevenzione**.

Nadia Zambellini

Nadia Zambellini

Segretario Generale FNP CISL Pavia Lodi



IL PROGRAMMA

- 9:00** - inizio lavori e Saluti Istituzionali:
Magnifico Rettore, Segreteria UST CISL Pavia Lodi, Segretario FNP Nazionale, Segretario FNP Lombardia, Comune di Pavia
- 9:50**- **I parte - invecchiamento e assistenza**
Moderatori: Prof. L. Casali e Dott. G. Belloni
- 11:00**- **II parte - Le risorse disponibili**
Moderatori: Prof. L. Casali e Dott. G. Belloni
- 11:45**- dibattito
- 12:30**- conclusione lavori
- pranzo conviviale**
- 14:00**- **III parte - tavola rotonda: invecchiare in salute fattori di rischio, stile di vita e prevenzione**
Moderatori: Prof. L. Casali e Dott. M. Franco
- 17:00**- dibattito
- 17:30**- conclusione lavori



**SCANSIONAMI PER LE
INDICAZIONI STRADALI**



RELATORI

I PARTE: INVECCHIAMENTO E ASSISTENZA

MODERATORI

Prof. Lucio Casali

Università degli studi di Perugia

Dott. Giovanni Belloni

Vicepresidente Ordine dei Medici Pavia

Prof.ssa Aleksandra Torbica

Università Bocconi

invecchiamento della popolazione e resilienza dei sistemi sanitari: una sfida o un'opportunità da cogliere?

Prof. Flavio Antonio Ceravolo

Università degli studi di Pavia

La sfida dell'invecchiamento sostenibile. Sussidiarietà interistituzionale e solidarietà sociale

Prof. Giovanni Ricevuti

Università degli studi di Pavia

L'anziano nella sua casa, con la sua famiglia: la qualità dell'invecchiamento e il bisogno di cure e di assistenza

II PARTE: LE RISORSE DISPONIBILI

MODERATORI

Prof. Lucio Casali

Università degli studi di Perugia

Dott. Giovanni Belloni

Vicepresidente Ordine dei Medici Pavia

Prof. Francesco Rigano

Università degli studi di Pavia

La legge n. 33 del 2023 e le politiche in favore delle persone anziane

Dott.ssa Cristina Domimagni

ASP Pavia

Aging e sistema socio-sanitario lombardo: innovazione, digitalizzazione e nuove prospettive

III PARTE: TAVOLA ROTONDA: INVECCHIARE IN SALUTE FATTORI DI RISCHIO, STILE DI VITA E PREVENZIONE

MODERATORI

Prof. Lucio Casali

Università degli studi di Perugia

Dott. Massimiliano Franco

Medico di Medicina Generale

Prof.ssa Rossella Nappi

Università degli studi di Pavia

Le problematiche al femminile nell'età matura e nella anzianità

Prof. Angelo Corsico

Università degli studi di Pavia

La dipendenza da fumo, le allergie e i rischi per la salute respiratoria in età anziana

Prof.ssa Mariangela Rondanelli

Università degli studi di Pavia

Osteoporosi e sarcopenia: due patologie età correlate in cui la corretta alimentazione è terapia

Prof.ssa Cristina Montomoli

Università degli studi di Pavia

Benefici dell'attività fisica negli anziani: dati epidemiologici

Prof. Lucio Ricciardi

Università degli studi di Pavia

Attività fisica - l'aspetto fisiologico

Prof. Alfredo Costa

Università degli studi di Pavia

Prevenire la demenza: i fattori di rischio modificabili

Dott.ssa Roberta Zangaglia

Fondazione Mondino Pavia

Sintomi prodromici della malattia di parkinson e fattori di rischio

Prof. Pierluigi Politi

Università degli studi di Pavia

Salute mentale: l'importanza di mantenere vivi gli interessi e di avere una adeguata rete sociale